

# 3月

2015年  
No.299

# ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行

彩の国市民活動サポートセンター  
ボランティア相談コーナー

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26  
埼玉県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181  
(10:00~16:00,月曜休み)  
FAX:048-729-5091  
E-mail:v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp

## 元気なシニアの方、大歓迎!

No.94

### 知ってみよう ボランティア はじめの一步

自分の時間が増えたのでボランティアをしてみたいけど、いったいどんなことをやるの?ボランティアをやってみたいけど、どうやってはじめていいの?・・・というあなた。

趣味・特技を活かしたり、自分の生きがいや健康づくりにもつながるボランティアのことを知ってみませんか。

- 日時 3月10日・17日(火) 全2回  
9時30分~12時
- 会場 さいたま市緑区役所1階 多目的室  
(さいたま市緑区大字中尾975-1)
- 内容 高齢者の福祉について、高齢者疑似体験、傾聴の基礎、ボランティア活動の紹介等
- 参加費 無料
- 定員 20名(先着順)
- 申込方法 3月5日(木)までに電話にて要事前申し込み。
- 問合せ さいたま市社会福祉協議会 緑区事務所  
TEL 048-874-0022

## 上尾⇄東北 復興応援イベント

No.95

### 思い出そう 伝えよう 備えよう

東日本大震災から4年、支援や関心を風化させることなく、震災を思い出し、復興に向かっていく東北への思いを伝えるための復興イベントを開催します。

- 日時 3月8日(日) 11時~16時
- 会場 上尾駅前自由通路
- 内容 東日本大震災の写真展示・記録映像紹介、今後起こり得る自然災害に対する備え(展示)、東北3県の物産や復興グッズの販売、「上尾→東北行き」応援メッセージ募集 など。
- 入場料 無料
- 問合せ ReVA復興ボランティアチーム・上尾  
TEL 080-6781-0311 (ReVA事務局)

## 子ども☆夢☆未来フェスティバル2015

### 実行委員・ボランティア募集!

No.96

今年で15年目を迎える当フェスティバル、今年のテーマは「ひとりじゃないから! Festivals」。子育て中の母親から始まり、100以上の個人・企業・団体が集まります。

子どもや子育てというテーマで様々なイベントを通して、ノーマライゼーションの一日を体験し、「みんなで子育て」の地域社会をつくる催しです。

この催しは、たくさんのボランティアの力で成り立っています。どなたでも実行委員になれます。私たちと一緒に作りませんか。随時募集しています。ぜひご連絡ください!

- 開催日 3月22日(日) 10時~16時  
(※事前打ち合わせ 3月15日(日)13時30分~16時)
- 場所 埼玉県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26)
- 問合せ NPO法人彩の子ネットワーク  
TEL 048-770-5272  
URL <http://www.sainoko.net/>

## 3月3日は「耳の日」です!

No.97

### 第44回 耳の日記念のつどい講演会

「耳の日」3月3日は、耳や聴力に対する関心を高めてもらうために、「みみ」の語呂合せにちなんで一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会が昭和31年(1956年)に制定しました。

埼玉県では、聴覚に障害がある人たちに対する理解を深め、福祉の増進を図ることを目的として、昭和46年度から「耳の日」記念のつどいを開催しています。

- 日時 3月1日(日) 13時30分~16時30分(12時30分開場)
- 会場 埼玉県民健康センター(さいたま市浦和区仲町3-5-1)
- 内容 演題1「手術で治せる耳の病気」  
演題2「難聴児の聴覚活用指導について」
- 参加費 無料(事前申し込み不要)
- その他 磁気ループ席・手話・要約筆記あり。  
保育あり(要予約)。
- 主催 埼玉県、日本耳鼻咽喉頭科学会埼玉県地方部会、  
埼玉県耳鼻咽喉科医会
- 問合せ 埼玉県福祉部障害者福祉推進課  
総務・障害者福祉担当  
TEL 048-830-3315



## 第9回 健康・医療情報講座

No.98

### 発達障害が気になる子のサポート入門

発達障害について正しく理解し、今すぐ私たちにできることを知るための講座です。講師は特別支援教育のスペシャリストで、テレビ・新聞でもおなじみの阿部利彦氏。

併せて、発達障害に関する資料展示・パネル展示・マルチメディアデイズなどの資料展示と体験会も開催します。詳しくはウェブサイトに掲載のちらしをご覧ください。

- 日時 3月7日(土) 13時30分~16時(13時開場)
- 会場 埼玉県立久喜図書館
- 参加費 無料
- 定員 140名(申し込み先着順)
- 申込方法 来館・電話で受け付けます。または、FAX・Eメールのいずれかで「発達に気になる子 申込み」と記入して、①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③在住市町村を明記してお送りください。
- 申込先/問合せ 埼玉県立久喜図書館  
〒346-8506 久喜市下早見85-5  
TEL 0480-21-2659(代表)  
FAX 0480-21-2791  
E-mail [kuki-sizen@lib.pref.saitama.jp](mailto:kuki-sizen@lib.pref.saitama.jp)  
URL <https://www.lib.pref.saitama.jp/>  
※来館の場合は2階貸出・返却カウンターへお越しください。

### ★ボランティアけいじばんの記事募集!

締め切りは毎月20日です。発行部数:500部  
配布先:埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、  
県内市民活動サポートセンター等

### ★ボランティアけいじばんの朗読テープの貸し出しを行っています。

(協力)朗読ボランティアグループ てとてとて





# (公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

## 平成27年度 活動団体協働参加事業 参加団体募集のお知らせ

公益財団法人いきいき埼玉では、活動団体の皆様が日頃の活動の成果を生かして、講演会やセミナー、イベントなどの事業を企画・運営する「活動団体協働参加事業」を実施します。

詳細は、財団ホームページ  
(<http://www.kenkatsu.or.jp/information/2745/>) 又はちらしをご覧ください。

こんな悩みをいきいき埼玉がサポートします。  
★会場の確保が難しい！予算もあまりない！  
★外部講師謝金やチラシ印刷の予算が足りない！  
★講座を開催するにあたり、広報・PRに限界がある！  
★申し込みの受け付けや連絡に思いのほか手間がかかる！

- 申込方法 所定の申請書・事業計画書に必要事項を記載し、必要書類を添付して郵送又はFAXで提出。
- 申込期限 3月10日(火)
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116

## 活動団体協働参加事業 成年後見制度学習会と個別相談の会

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が不十分になった人を援助する制度です。元気な今のうちに、将来を託せる人を自分で決めておくこともできます。

成年後見制度を必要とする方々が、この制度を十分に活用し、恩恵を受けられるよう、行政書士等の専門家が制度を分かりやすく解説し、個別相談を行います。

- 日時 3月15日(日) 13:30~16:30
- 定員 各日15組(先着順)
- 参加費 無料
- 内容 (1)成年後見制度の概要  
(2)個別相談(希望者のみ、1組1時間程度)
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116



## シネマランド&ウィークエンドクラブ

入場無料、事前申込みは不要でだれでも参加できます。ぜひ遊びにきてください！

- 期日：4月12日(日)
- シネマランド 13:30~14:30  
イースター卵騒動/アジアオセアニアの動物たち
- ウィークエンドクラブ 14:30~15:45  
「おもしろサイエンス体験」
- 問合せ 活動支援担当 048-728-7116

## 親子の絆を深めるコミュニケーション 思春期のこどもとの接し方

小学校高学年から中学生・高校生ぐらいの子をもつ親、またはこれからその時期を迎える親を対象に、家庭内のコミュニケーションが子供の生き方にどう影響を与えるのかに焦点をあて、子供とどのように接し、コミュニケーションを取ったらよいか、そのコツを学びます。

- 日時 3月14日(土) 13:30~16:40
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 対象 小学校高学年から中学生・高校生くらいまでの子を持つ親、又はこれからその時期を迎える親
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116

### 【講師からのメッセージ】

子どもの力をみつけ、自己肯定感を育み、自立を支援するアプローチを学校現場での実践を基に研究してきました。参加者がわくわくする研修、お土産を持ち帰れる研修を心がけています。

当日は、家庭内のコミュニケーションがいかに子どもの気持ち、考え方、行動に影響を与えるのかを理解し、思春期に必要な対応のエッセンスを学びます。

# 彩の国市民活動サポートセンターのご案内

### ●相談コーナーのご案内

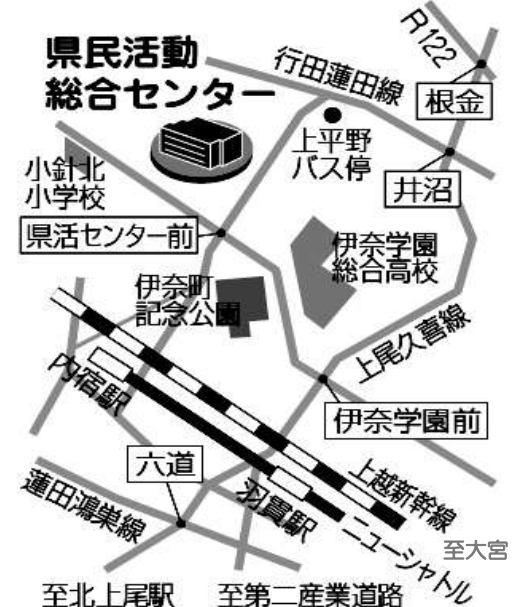
- ◆受付時間：10:00~16:00
- ◆休館日：埼玉県県民活動総合センター休館日・毎週月曜日

### ●アクセス方法

- ◆大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口から朝日バス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス(県民活動総合センター行き)で約20分。
- ◆JR上尾駅東口からバス(羽貫駅・伊奈学園行き)で約25分。羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換内宿駅まで1駅。(約3分)。  
※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。

### ●ご案内

- ◆館内のレストラン及びコンビニエンスストアをどうぞご利用ください。
- ◆当センターには宿泊室がございます。講座等にご参加の際もご利用ください。



〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181 (10:00~16:00、月曜休み) FAX：048-729-5091  
E-mail：v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp HP <http://www.sai-sapo.jp/>