

12月
2018年
No.344

ボランティア けいじばん

発行：彩の国市民活動サポートセンター
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26
埼玉県市民活動総合センター内
■TEL：048-728-7146
(10:00~16:00, 月曜休み)
■FAX：048-729-5091
■E-mail：info@sai-saposen.on.arena.ne.jp

さいたま市

No.101

さいたま赤十字病院 ボランティア募集

- 内容：①受付の患者案内（院内案内、再来受付機案内）
②衛生材料準備
③車いすによる送迎（各病棟とリハビリ室との間）
- 日時：①月～金曜 9時～11時30分
②毎週火・金曜 9時30分～12時
③毎週月・火（午後）・水・金曜 9時～12時/13時～16時
- 場所：さいたま赤十字病院（さいたま市中央区新都心1番5）
- 問合せ：さいたま赤十字病院 医療社会事業課
TEL：048-852-1111
(内線20161)

蕨市

No.104

蕨パソコン支援隊メンバー募集

- 内容：利用者にパソコン作業のわからないことを教える、各自のやりたいことにあわせてアドバイスをするボランティア
 - 日時：毎月10日 13時30分～15時30分
 - 場所：中央公民館パソコンルーム
 - 問合せ：蕨パソコン支援隊 中村
TEL：080-3006-0980
- ※10代～80代と幅広い年齢層のメンバーで活動しています！

吉川市

No.107

第24回吉川なまずの里マラソン ボランティア募集

- 内容：会場内の誘導、交通整理、式典の補助など
- 日時：2019年3月31日（日）
- 締切：2019年1月11日（金）
- 場所：吉川市市民交流センター（おあしす）
- 問合せ：吉川なまずの里マラソン実行委員会事務局（吉川市総合体育館内）
TEL：048-982-6800

宮代町

No.110

みやしろ傾聴ボランティア 会員募集

- 内容：町内の施設等で相手の話をありのままに受けとめて聴く「お話し相手」ボランティア
- 日時：毎月第3金曜日 13時30分～15時（定例会）、月1～2回程度（約1時間）傾聴活動
- 対象：養成講座受講者（入会後の講座受講も可）
※年会費1,000円、ボランティア保険料350円
- 申込：不要（定例会に直接お越しください）
- 問合せ：宮代町社会福祉協議会
TEL：0480-32-8199

川越市

No.102

プール教室ボランティア募集

泳げない方、未経験の方でも大丈夫です。学生の方も大歓迎！障がいのある方と楽しくプールに入ってお楽しみいただけます。

- 内容：オアシスで開催する障がい者対象のプール教室に参加する方の着替えや見守りサポートなど
- 日時：2月16日（土）までの土曜日
10時～12時または13時～15時
※詳細はお問い合わせください
- 場所：川越市総合福祉センター「オアシス」
- 問合せ：川越市社会福祉協議会 総合福祉センター
TEL：049-228-0200

新座市

No.105

地域支え合いボランティア募集

- 内容：高齢者や障がい者の日常生活のちょっとした困りごと（買い物代行、外出の支援、部屋の掃除、庭の草取りなど）をお手伝いできる方
- 謝礼：利用券をアトム通貨に交換 1時間600円
- 対象：新座市民 20歳以上
- ※事前に登録が必要詳しくはお問い合わせください
- 問合せ：新座市社会福祉協議会
TEL：048-480-5705

鳩山町

No.108

配食サービス「つぼみの会」 ボランティア募集

- 内容：配食サービスをご利用の方のお宅へ、お昼のお弁当をお届けし、安否確認も行う
- 日時：第1・3金曜日（亀井・今宿地区）
第2・4金曜日（ニュータウン地区）
11時～13時頃
- 問合せ：鳩山町社会福祉協議会
TEL：049-296-5296

深谷市

No.111

こども食堂ボランティア募集

- 内容：①寄付などで集まった食品をひとり親家庭に梱包・配布するボランティア
②こども食堂の食事を作る、イベントなどの運営補助
- 日時：①随時
②第2・4木曜日 17時30分～
- 場所：①イエローハーツ本部事務所（深谷市東方2013番地）
②深谷公民館2階（深谷市仲町20-2）
- 問合せ：NPO法人イエローハーツ
TEL：080-4795-4782（田口）

鴻巣市

No.103

第37回鴻巣パンジーマラソン ボランティア募集

- 内容：会場整理、ゴール補助などメイン会場（陸上競技場）内のお手伝い
 - 日時：2019年3月2日（土）8時30分～
 - 場所：鴻巣市立陸上競技場
 - 対象：高校生以上の方
 - 事前説明会：2月8日（金）・9日（土）予定
 - 締切：12月14日（金）
 - 問合せ：鴻巣パンジーマラソン実行委員会事務局（鴻巣市スポーツ健康課）
TEL：048-541-1321
- ※スタッフユニフォームと帽子支給（新規の方）

狭山市

No.106

卓球交流ボランティア

- 内容：障がい者との卓球を通じての交流会、親睦会
- 日時：月1回、第3水曜日 19時～20時30分
- 場所：狭山市民総合体育館卓球室（智光山公園内）
- 問合せ：狭山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL：04-2954-0294

春日部市

No.109

援農チャレンジ 「農業ヘルパー」募集

- 内容：農業が忙しい時期に草取りや農業のお手伝いをするボランティア
- 対象：農業に興味のある方、農業をやりたい方、農業を手伝いたい方なら市内・市外を問わずどなたでも登録申込みできます
- 問合せ：春日部市農業振興課
TEL：048-736-1111（内線7744）

八潮市

No.112

セカンドハーベスト・ジャパン ボランティア募集

- 内容/日時：①在庫管理…月・木曜
②事務業務…月・木曜
③ドライバー・ドライバーアシスタント（寄贈食品の引き取り、配送）
④フォークリフト運転手
⑤ドライバーズクラブ（自家用車に食品を積み福祉施設等に配送）
⑥フードパントリー（生活困窮者に食品をお渡しする食品の準備と対応）…土曜 13時～16時30分
- 条件：月に2回以上定期的に参加可能な方、日本語で会話、読み書きができる方
- 場所：八潮市浮塚311-2
- 問合せ：セカンドハーベストジャパン
Mail food@2hj.org
※メールにてご連絡ください

■ ボランティア実践団体のご紹介 ■

———— NPO 法人みんなで元気 (和光市) ————

「いきいきボランティア養成講座」で、ボランティア活動の様子を紹介して下さった団体の中から、毎月ピックアップして掲載しています

NPO 法人みんなで元気は平成 24 年に介護予防の活動を一緒に行ってくれる仲間と立ち上げた団体です。「地域で長く元気に暮らそう！」を合言葉に、5 つの柱を中心に様々な取り組みを行っております。



【8 月「シニアがホストの夏休みこどもサロン」の様子】

- ① 会員に向けた介護予防の取り組み
- ② 世代間交流イベントの開催
- ③ 子育て世代応援
- ④ 食に関する取組
- ⑤ 和光市民歌体操の普及活動

心身の健康を維持するためには、歩いて行ける身近なところで楽しめる、仲間がいる、情報収集ができるなど、外出を習慣化・継続化しストレスをためない環境を作ることも大切だと考えています。

現在、高齢者の元気づくりのため、体操・おしゃべり脳トレ・合唱・朗読・レクレーションなどの介護予防プログラムを多くのボランティアの協力をいただき行っています。

まずは見学でもお電話でも、興味を持たれた方のご連絡お待ちしております。

《問合せ先》

山川由美子 TEL : 070-6638-3750

学びのお手伝い！ 学習支援ボランティア

子ども達に教科指導とともに、学習習慣を身に着けるお手伝い出来るボランティアとして活躍出来るよう、学習支援ボランティアの活動内容、現状を理解し、子ども達に接するために知識や心構えについて学びます。また、実際に活動されている団体のお話も伺えます！あなたの力が子供の大きな一歩に変わります。

- ❖ 日時：1月17日(木) 13時30分～16時
- ❖ 会場：埼玉県県民活動総合センター 210セミナー室
- ❖ 講師：文教大学 准教授 青山 鉄兵氏
- ❖ 参加費：無料
- ❖ 定員：30人
- ❖ 申込み：電話または来館、ホームページ
公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
TEL 048-728-7116 (9時～17時15分)
<http://www.kenkatsu.or.jp>

けんかつ鉄道フェア 2019
ボランティアスタッフ募集

今年もけんかつ鉄道フェアのスタッフとして、運営のお手伝いをしているボランティアを募集します。ご来場いただくお客様の笑顔のパワーにして、一緒にイベントを盛り上げましょう！

- ❖ 日時：前日準備…2月15日(金) 13時～17時
当日運営…2月16日(土) 9時～16時
※1日だけの参加でも可、雨天決行
- ❖ 会場：埼玉県県民活動総合センター
- ❖ 募集人数：若干名
※応募者多数の場合は早めに閉め切る場合があります
- ❖ 活動内容：会場案内・リーフレット配布、スタンプラリーの受付、ミニ機関車の乗客の整理・誘導、駐輪場整理、設営の準備・後片付け等
- ❖ 申込・問合せ：公益財団法人いきいき埼玉 経営企画担当
TEL 048-728-7117 (9時～17時15分)
FAX 048-728-7130
Mail i-saitama@kenkatsu.or.jp

平成30年度 NPO 法人 税務会計個別相談会

- ◆日時・場所：① 12月 7日(金) 熊谷市市民活動支援センター (熊谷市曙町5-67)
② 2月 7日(木) 埼玉県川口地方庁舎 (川口市西青木2-13-1)
③ 3月 6日(水) ウェスタ川越 (川越市新宿町1-17-17)
④ 3月26日(火) 埼玉県春日部地方庁舎 (春日部市大沼1-76)
⑤ 3月28日(木) 県民活動総合センター (伊奈町内宿台6-26)
※各会場とも 10:00～16:00
- ◆定員：1団体 30分×7団体 (要事前予約、先着順) 予約受付中
- ◆費用：無料
※所定の申込書に必要事項をご記入の上、来館・電話・FAX・E-mail でお申し込みください
※申込書はホームページからもダウンロードできます
- ◆申込・問合せ：彩の国市民活動サポートセンター NPO相談コーナー
TEL : 048-728-7146 FAX : 048-729-5091
<E-mail> info@sai-saposen.on.arena.ne.jp