



いきいきボランティア養成講座

# 高齢者を元気にする

## 健康メイク講座



『ボランティアをしてみたい。でも、どんな活動があるのか  
わからない…。』

そんな方を対象に、メイクの知識や技術を使い、介護施設等での  
ボランティア活動に参加するきっかけづくりとなるよう、ボランティア  
活動の心構えについて学習するとともに、メイクの知識や技術を習得  
する内容の講義・実技を学習します。

また、活動団体との情報交換、施設等での体験実習も行います。

- 日 時：9月16日（金）・23日（金）  
13：30～16：00  
※別途、介護施設での体験実習を予定
- 会 場：県民活動総合センター 209 セミナー室
- 講 師：ハートケアメイク 代表 宇佐美 由紀子 氏
- 受講料：無料
- 定 員：20人（高校生以上）
- 申込方法：住所、氏名、連絡先をお伝えください。  
電話（048-728-7116）  
FAX（048-729-5091）  
Eメール（katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp）  
ホームページ（<http://www.kenkatsu.or.jp>）
- 問合せ：公益財団法人いきいき埼玉活動支援担当  
048-728-7116(9:00～17:15)  
主催 公益財団法人いきいき埼玉  
協力 ハートケアメイク（ボランティア団体・県民活動登録団体）



# プログラム

【日時】	【講座内容】
9月16日（金） 13：30～16：00	メイクの基本、美肌づくりとナチュラルメイクの技術活動団体との情報交換
9月23日（金） 13：30～16：00	リンパのフェイスマッサージとナチュラルメイク、ボランティアの心構え、施設入居者への心配りとコミュニケーション
別途日程調整	高齢者施設等でのボランティア体験

## 交通のご案内

### 電車でお越しの場合

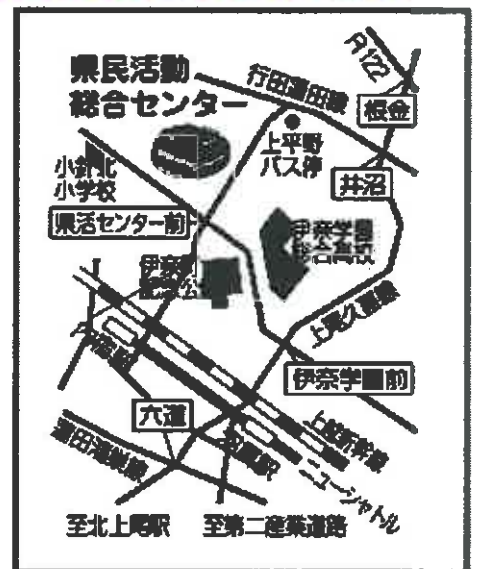
- 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。  
内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。

### バスでお越しの場合

- JR宇都宮線蓮田駅西口からバス（丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き）で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。
- JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス（県民活動総合センター行き）で20分。
- 上尾駅東口からバス（羽貫駅・伊奈学園行き）で約25分。羽貫駅下車、ニューシャトルに乗換え内宿駅まで1駅（約3分）。

### 【時刻表】（平日）

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮発	内宿着	内宿発	センター着
11：40	12：05	12：10	12：15
12：00	12：25	12：30	12：35



※駐車場のご案内  
有料駐車場あり。1時間まで無料、一日上限400円。

★館内のレストランコバトン食堂をどうぞご利用ください。

★当センターには宿泊施設がございます。講座等の参加の際にもご利用ください。

★お客様の個人情報の取扱いについては、当財団個人情報保護方針に基づき適切に取扱いいたします。

(<http://www.iki-iki-saitama.jp/>)

公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当 TEL048-728-7116 FAX048-729-5091

〒362-0812 伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内