

# 2月

2015年  
No.298

# ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行  
彩の国市民活動サポートセンター  
ボランティア相談コーナー

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26  
埼玉県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181  
(10:00~16:00、月曜休み)  
FAX：048-729-5091  
E-mail: v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp

## メイクで高齢者を元気に！

### メイクスタッフ・訪問施設 募集中

No.79

さいたま市内・近郊の老人介護施設を訪問してメイク（化粧）をすることで、みなさんが元気になるお手伝いをしています。メイクは、高齢者のADL（日常動作）の向上に一役を担うと注目されており、実際に体験された方々は感情表現が豊かになり、目に輝きが増し笑顔とともに会話が増します。

現在、メイクスタッフと、我々の訪問を希望して下さる施設の両方を募集しています。興味のある方大歓迎！ご連絡をお待ちしています。

- 問合せ NPO法人ハートケアメイク（さいたま市大宮区）  
TEL 090-4090-1743（宇佐美）  
E-mail yukiusagi@tbe.t-com.ne.jp

## 所沢市「手しごとの会」

### 障がい児者による作品の展示即売会

No.80

ぬくもりの輪・和・話をテーマとして、障がい児者による作品の展示・即売会を開催します。

福祉施設で作られている想いが込められた丁寧な手しごと品の数々、既成概念に一切とらわれないことなく、あふれる想いを自然に表現したデザインのアートグッズなど、高品質なお手頃な「ここ」にしかない逸品が勢ぞろいします。

なお、売上金の一部を東日本大震災の義援金として寄付させていただきます。

- 日時 2月10日（火）～16日（月）10時～20時
- 会場 西武所沢店8階特設会場
- 内容 陶芸・草木染・手織り・アートグッズなどの手しごと作品の販売等、所沢市内障がい児者施設の紹介
- 問合せ 手しごとの会運営委員会（所沢市）  
TEL 04-2945-7777（鈴木）

## NPO法人SB. Heart Station

### フィリピンの子供たちに“くつ”を贈ろう！

No.81

NPO法人SB. Heart Station（ハートステーション）では、平成21年より、不要になった子供用くつを収集し、フィリピンの子供たちに贈る活動をしています。

フィリピンには今でも、くつを買えずに裸足で遊んでいる子供たちが多数います。くつ以外にも集めさせて頂いている物がありますので、詳しくは下記をご覧ください。

お預かりした品々は、責任を持ってフィリピンの子供たちに届けます。みなさまのお力添えをよろしくお願い致します。

- 物資例 お子様の履かなくなった（26cm以下）運動靴・上履き・長靴・サンダル。鉛筆・ノート・鉛筆削り（手動）。サッカー用Tシャツ（ユニフォーム）・サッカーシューズ・サッカーボール。
- 送り先 NPO法人SB. Heart Station  
〒339-0002 さいたま市岩槻区裏慈恩寺230-4（株）総美内  
TEL 048-795-3336（神田）  
HP <http://sbheartstation.com/>

## セミナー参加者募集中！

### 地域で育むグローバル市民

No.82

#### ～子どもの「幸福度」について考えてみよう～

「先進国における子どもの幸福度」の調査で、日本は総合では上位にありますが、近年、6人に1人の子どもが「貧困」という現実もあります。

子どもを取り巻く様々な問題を認識し、課題解決に向けて、それぞれの立場で何ができるか、みんなで考えてみませんか。

- 日時 2月8日（日）10時～16時40分
- 会場 北浦和ターミナルビル3階「カルタスホール」
- 対象 関心のある方ならどなたでも
- 参加費 無料
- 定員 80名
- 申込方法 参加申込書（ウェブサイトからダウンロード可）をFAXまたはEメールにて送信。定員を超えた場合のみ、折り返し連絡いたします。（2月6日締切）
- 問合せ 申込先 JICA 埼玉デスク（さいたま市浦和区）  
TEL 048-833-2992（中野）  
FAX 048-833-3291  
E-mail [jicadpd-desk-saitamaken@jica.go.jp](mailto:jicadpd-desk-saitamaken@jica.go.jp)  
HP <http://www.saitama-ngonet.org/seminar15.pdf>

## ボランティア体験

### さいたま緑の森博物館（入間市）

No.83

「さいたま緑の森博物館」は狭山丘陵の一角に位置しています。雑木林に包まれた二つの貯水池（狭山湖、多摩湖）をたたる狭山丘陵には、今もかつての武蔵野の面影が色濃く残されています。

また当館では、年間を通じてさまざまなイベント・ボランティア体験等を行っています。ウェブサイトをご確認の上、ぜひお気軽に足を運んでみてください。

- 日時 3月7日（土）10時～12時30分
- 場所 さいたま緑の森博物館 入間市宮寺889-1
- 内容 『2時間ボランティア体験』～雑木林の木を育てるお手伝い～ 短時間のボランティア活動として、里山の雑木林を守り育てる作業をします。
- 対象 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
- 参加費 100円（保険代）
- 定員 20人（先着順）
- 申込方法 2月7日（土）から当館ウェブサイトまたは電話にて受付いたします。
- 問合せ 申込先 さいたま緑の森博物館（入間市）  
TEL 04-2934-4396  
HP <http://saitama-midorinomori.jp/>

#### ★ボランティアけいじばんの記事募集！

締め切りは毎月20日です。発行部数：500部  
配布先：埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、  
県内市民活動サポートセンター等

#### ★ボランティアけいじばんの朗読テープの貸し出しを行っています。

（協力）朗読ボランティアグループ てとてとて



# (公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

## 平成27年度 活動団体協働参加事業 参加団体募集のお知らせ

公益財団法人いきいき埼玉では、活動団体の皆様が日頃の活動の成果を生かして、講演会やセミナー、イベントなどの事業を企画・運営する「活動団体協働参加事業」を実施します。

詳細は、財団ホームページ  
(<http://www.kenkatsu.or.jp/information/2745/>) 又はちらしをご覧ください。

こんな悩みをいきいき埼玉がサポートします。  
★会場の確保が難しい！予算もあまりない！  
★外部講師謝金やチラシ印刷の予算が足りない！  
★講座を開催するにあたり、広報・PRに限界がある！  
★申し込みの受け付けや連絡に思いのほか手間がかかる！

- 申込方法 所定の申請書・事業計画書に必要事項を記載し、必要書類を添付して郵送又はFAXで提出。
- 申込期限 3月10日(火)
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116

## 活動団体協働参加事業 成年後見制度学習会と個別相談の会

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が不十分になった人を援助する制度です。元気な今のうちに、将来を託せる人を自分で決めておくこともできます。

成年後見制度を必要とする方々が、この制度を十分に活用し、恩恵を受けられるよう、行政書士等の専門家が制度を分かりやすく解説し、個別相談を行います。

- 日時 3月15日(日) 13:30~16:30
- 定員 各日15組(先着順)
- 参加費 無料
- 内容 (1)成年後見制度の概要  
(2)個別相談(希望者のみ、1組1時間程度)
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116

## シネマランド&ウィークエンドクラブ

入場無料、事前申込みは不要でだれでも参加できます。  
ぜひ遊びにきてください！

期日：3月8日(日)

- シネマランド 13:30~14:30  
ロビンソン・クルーソー/にじいろのふしぎないし
- ウィークエンドクラブ 14:30~15:45  
「わくわくスポーツ広場」  
卓球、ソフトバレー、バドミントン、  
マット遊びなど  
※うわばきを持ってきてね！
- 問合せ 活動支援担当 048-728-7116



## 親子の絆を深めるコミュニケーション 思春期のこどもの接し方

小学校高学年から中学生・高校生ぐらいの子をもつ親、またはこれからその時期を迎える親を対象に、家庭内のコミュニケーションが子供の生き方にどう影響を与えるのかに焦点をあて、子供とどのように接し、コミュニケーションを取ったらよいか、そのコツを学びます。

- 日時 3月14日(土) 13:30~16:40
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 対象 小学校高学年から中学生・高校生くらいまでの子を持つ親、又はこれからその時期を迎える親
- 申込・問合せ 活動支援担当 048-728-7116

### 【講師からのメッセージ】

子どもの力をみつけ、自己肯定感を育み、自立を支援するアプローチを学校現場での実践を基に研究してきました。参加者がわくわくする研修、お土産を持ち帰れる研修を心がけています。当日は、家庭内のコミュニケーションがいかに子どもの気持ち、考え方、行動に影響を与えるのかを理解し、思春期に必要な対応のエッセンスを学びます。

# 彩の国市民活動サポートセンターのご案内

## ●相談コーナーのご案内

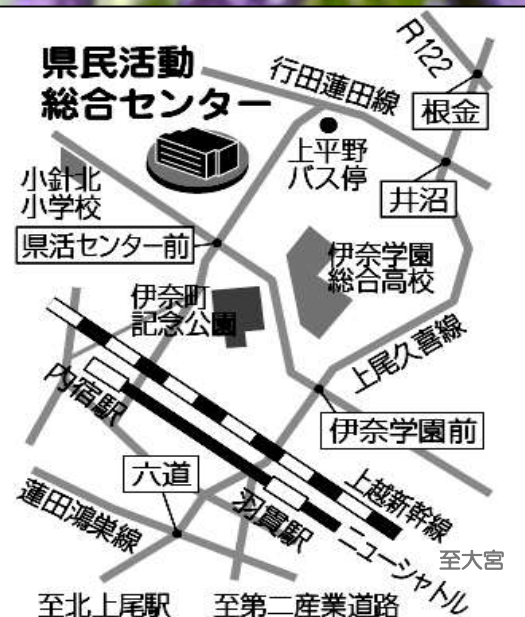
- ◆受付時間：10:00~16:00
- ◆休館日：埼玉県県民活動総合センター休館日・毎週月曜日

## ●アクセス方法

- ◆大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口から朝日バス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス(県民活動総合センター行き)で約20分。
- ◆JR上尾駅東口からバス(羽貫駅・伊奈学園行き)で約25分。羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換内宿駅まで1駅。(約3分)。  
※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。

## ●ご案内

- ◆館内のレストラン及びコンビニエンスストアをどうぞご利用ください。
- ◆当センターには宿泊室がございます。講座等にご参加の際もご利用ください。



〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181(10:00~16:00、月曜休み) FAX：048-729-5091  
E-mail：v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp HP <http://www.sai-sapo.jp/>