

# 2月

2018年

No.334

# ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行

## 彩の国市民活動サポートセンター

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26  
埼玉県民活動総合センター内  
電話：048-728-7146  
(10:00~16:00、月曜休み)  
FAX：048-729-5091  
E-mail: info@sai-saposen.on.arena.ne.jp

### No.150 戸田市

#### 戸田ヶ原サポーター募集

- 内容：①戸田ヶ原自然再生エリア・野草園の保全管理作業（草刈り、草花の手入れ等）  
②戸田ヶ原のガイド（ガイド講習受講後）  
③イベントの手伝い他
- 日時：活動により異なる
- 場所：彩湖・道満グリーンパーク内の戸田ヶ原自然再生エリア
- 問合せ：（公財）戸田市水と緑の公社  
TEL：048-449-1550  
FAX：048-449-1551  
URL：<http://www.toda-kousha.com/>

### No.151 埼玉県

#### 埼玉県青少年相談員募集中 ～子供の健全育成をサポート～

- 内容：野外活動やものづくり体験などを企画・運営しながら、子供たちの良き相談相手として、子供たちの健やかな成長を支えるために活動する
- 場所：各市町村で活動
- 対象：満18歳以上36歳以下の原則として居住・通勤・通学する県内の市町村で活動できる方、資格不要
- 問合せ：埼玉県県民生活部青少年課  
TEL：048-830-2912

### No.152 坂戸市

#### 市民みんなの健康づくりサポーター 「元気にし隊」新メンバー募集

- 内容：食育、心の健康・社会参加、運動等テーマ別のグループ活動と全体会議
- 日時：主に平日の午後6時30分から、月1～2回2時間程度
- 応募期限：3月9日（金）まで
- 対象：18歳以上の市内在住・在勤・在学者で健康づくりに関心のある方
- 問合せ：市民生活課  
TEL：049-283-1331（内線316）  
FAX：049-283-1716

### No.153 幸手市

#### 配達・保育ボランティア募集

- 内容：①配達…お年寄りなどのお宅にお弁当を届ける  
②保育…各種講座やイベント時の保育ボランティア
- 日時：①月2回（年間予定表通り）  
AM11時～PM1時（配達が終わる次第終了）  
②講座・イベント実施日 日程はお問い合わせください（ご都合の良い日で可）
- 場所：①保健福祉総合センター（ウェルス幸手）  
集合後に各配達先へ  
②保健福祉総合センター（ウェルス幸手）他、市内各地
- 対象：①なるべく休まず活動できる方、自家用車・自転車等の配達手段をお持ちの方  
②資格問わず（熱意のある方）
- 問合せ：幸手市社会福祉協議会  
TEL：0480-43-3277  
FAX：0480-40-1460

### No.154 鴻巣市

#### 鴻巣びっくりひな祭り2018 イベント運営ボランティア募集

- 内容：事前準備（ひな壇の飾りつけ）や企画運営、会期中各会場の受付、後片付けなど
- 日時：会期 2月16日～3月11日
- 場所：メイン会場（エルミここのすショッピングモール）など
- 問合せ：鴻巣市観光協会  
TEL：048-540-3333  
（水曜日定休）



### No.155 富士見市

#### 渋谷農園 援農ボランティア募集

- 内容：一緒に農作業をお手伝いしてくれる方  
農作業は一年中、季節を問わず有  
お一人様からグループまで歓迎
- 日時：月曜日～日曜日 9～12時及び13～16時
- 服装：動きやすく汚れてもいいもの、長靴又はスニーカー、帽子など
- 場所：富士見市下南畑144
- 問合せ：渋谷農園 渋谷正和  
携帯：090-9300-3455  
Email：[shibukazu@h9.dion.ne.jp](mailto:shibukazu@h9.dion.ne.jp)  
URL：<http://www002.upp.so-net.ne.jp/shibuyanouen/>

### No.156 さいたま市

#### 田島ヶ原サクラソウ自生地を守る会 ボランティア募集

- 内容：国指定特別天然記念物（田島ヶ原サクラソウ自生地）の保護活動、来場者への案内
- 日時：サクラソウの開花期（4月）を中心に活動
- 場所：田島ヶ原サクラソウ自生地  
桜草公園内（さいたま市桜区大字田島）
- 問合せ：さいたま市文化財保護課  
TEL：048-829-1723



### No.157 吉川市

#### 使用済み切手収集 ボランティア募集

- 内容：市民の皆様から届けられる使用済み切手の仕分けや、カードを整理するボランティア（ハサミを使った簡単な作業）
- 場所：①吉川市社会福祉協議会  
②吉川団地内福祉楽団「わばな～しゃべりばの家～」
- 日時：①毎月第2火・水曜日 10:00～11:45  
②毎週金曜日 10:00～13:00
- 問合せ：吉川市社会福祉協議会  
TEL：048-981-8750

### No.158 本庄市

#### 友愛通信ボランティア募集

- 内容：高齢者の方に手書きのお誕生日祝いのはがき、暑中見舞い状を書くボランティア  
宛名と裏面に絵と言葉を書いて期日までにはがきが着くようにポストに投函  
※絵をかきかきまでの活動でも可  
※名簿とはがきはボランティアセンターで用意、ご自宅での作業です
- 対象：手紙（文字）・絵を書くことが好きな方
- 問合せ：本庄市ボランティアセンター  
TEL：0495-24-2755

【当けいじばんに関する問合せ】 公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当 電話048-728-7116

# (公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

## ～ボランティア実践団体のご紹介～

昨年度から実施している「いきいきボランティア養成講座」で、ボランティア活動の様子を紹介して下さった団体の中から、毎月ピックアップして掲載しています。

### ～NPO法人 ハンドセラピー彩 (さいたま市)～

ハンドセラピーは、英国赤十字社の「リラクゼーション&ハンドケア」をもとにしたものです。手のひらの温もりを通したケアです。道具も使わず、どんな場所でも、着衣の上からでもでき、こころもからだもリラックスできるセラピーです。短時間でコミュニケーションをはかることもできます。日常生活だけでなく、地域活動や災害時の支援活動にも役立ちます。

このような活動を県内でも行いたいと仲間を集い、特定非営利活動法人「ハンドセラピー・彩」を設立し、地域でのふれあい事業をはじめ、技術向上のための講習などを実施しています。はじめに基礎的な学習をしてから、活動をはじめます。ハンドセラピーの活動は難しいものではありません。私たちと一緒に活動して下さる方を募集しています。



#### 養成講座

- 会 場：埼玉県県民活動総合センター
- 日 時：2月1日(木)、2月24日(土)、3月13日(火)、3月25日(日)  
いずれも Aコース(首と肩のハンドセラピー) 9:30~12:00 Bコース(手と腕のハンドセラピー) 13:00~15:30  
※この他にさいたま市などでも実施していますので、詳細・費用等はホームページをご覧ください。

【問合せ】

NPO法人 ハンドセラピー・彩(さい)  
090-4521-6949(押元・おしもと)  
<http://handtherapy-sai.com/index.html>

## けんかつ鉄道フェア2018

鉄道をテーマとした、展示・販売や体験コーナーがいっぱい!スタンプラリーの景品は鉄道グッズ詰め合せです。屋内イベントなので雨天開催。皆様のご来館をお待ちしております。

- 日 時：2月17日(土) 10:00~15:00 雨天開催
- 会 場：埼玉県県民活動総合センター  
(伊奈町内宿台6-26)

- ☆ 鉄道模型・プラレールの展示・実演
- ☆ ミニ電気機関車の体験乗車
- ☆ 鉄道会社のブース出展・鉄道グッズ販売
- ☆ 鉄道乗務員の制服着用体験
- ☆ 埼玉県立川越工業高等学校の校内電車「川工電鉄」展示
- ☆ 全国有名駅弁・県内B級グルメの販売 ほか

入場自由  
(一部有料)

- 問合せ：経営企画担当 TEL 048-728-7117

## 頑張りすぎない

### 「子育て・孫育て」受講者募集

「祖父母に子どもの面倒をお願いしたいと思っているのだけど...」「仕事で忙しい子どもの手助けで孫を預かることになったけど...」  
いざ直面すると今と昔の子育て事情に悩むことはありませんか?ホントトークで家族のコミュニケーションのコツをお伝えします!

- 日 時：平成30年2月10日(土) 10:30~12:00
- 場 所：埼玉県県民活動総合センター  
(伊奈町内宿台6-26)
- 対 象：現在「育児」中の方、「孫育て」中の方、これから「孫育て」を始める方、その他地域の子育てに興味のある方
- 受講料：無料
- 問合せ：活動支援担当 TEL:048-728-7116

#### ★ボランティアけいじばんの記事募集!

締め切りは毎月12日です。発行部数：1500部  
配布先：埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、  
県内市民活動サポートセンター等

#### ★ボランティアけいじばんの録音資料(DAISY)の貸し出しを行っています。

(協力)朗読ボランティアグループ てとてとて

## 発行：彩の国市民活動サポートセンター

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
電話：048-728-7146(10:00~16:00、月曜休み) FAX：048-729-5091  
E-mail：info@sai-saposen.on.arena.ne.jp HP <http://www.sai-sapo.jp/>