

# 8月

2016年  
No.316

# ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行  
彩の国市民活動サポートセンター  
ボランティア相談コーナー

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26  
埼玉県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181  
(10:00~16:00、月曜休み)  
FAX：048-729-5091  
E-mail: v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp

## 彩の国いきいきフェスティバル ボランティアスタッフ募集のお知らせ

No.44

「彩の国いきいきフェスティバル」のスタッフとして、運営のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

ご来場いただくお客様の笑顔のパワーにして、一緒にフェスティバルを盛り上げましょう！

日時：前日準備 10月29日(土) 13:00~17:00

当日運営 10月30日(日) 9:00~16:00

その他 館内の案内表示や装飾物の作成は、活動日を打合せの上  
実施予定 ※1日だけの参加も可能です

場所：埼玉県民活動総合センター(伊奈町)

申込方法：申込書にご記入の上、来館または郵送・FAXでお申込みください。

募集期間：7月1日(金)~8月31日(水) 必着

【ボランティアの活動例】

- ・会場案内、リーフレット配布 ・小ホールの入場受付、会場係
- ・着ぐるみ(コバトン他)を着てパフォーマンス、誘導
- ・スタンプラリーの受付、景品配布
- ・ステージ発表の機材の出し入れ、来場者の整理誘導
- ・駐輪場整理、設営の準備、後片付け ・館内の案内表示や装飾品の作成

申込み・問い合わせ：埼玉県民活動総合センター活動支援担当

TEL：048-728-7116

## 高齢者を元気にする健康メイク講座開催！

No.48

「ボランティアをしてみたい…でも、どんな活動があるのかわからない…」そんな方を対象にメイクの知識や技術を使い、介護施設等でのボランティア活動に参加するきっかけづくりとなるよう、ボランティア活動の心構えについて学習するとともに、その分野の知識や技術を習得する内容の講義・実技を学習します。また、活動団体との情報交換、施設等での体験実習も行います。

日時：9月16日(金) 9月23日(金) 13:00~16:00

※別途、介護施設での体験実習を予定

会場：埼玉県民活動総合センター 209セミナー室

講師：ハートケアメイク 代表 宇佐美 由紀子氏

受講料：無料 定員：20人(高校生以上)

申し込み方法：住所、氏名、連絡先をお伝えください。

申込み・問い合わせ：埼玉県民活動総合センター 活動支援担当

TEL：048-728-7116 FAX：048-729-5091

E-MAIL：katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp

## 原爆の因丸木美術館ボランティア募集

No.46

丸木美術館は最小限のスタッフで業務を行っているため、イベントや展示替、ニュース発送、周辺整備など、多くの人員を必要とする際にはボランティアを募集しています。興味のある方はお問い合わせいただき、ぜひご協力ください。この他美術館の周辺整備、館内清掃等のボランティアも募集しています。

活動内容

・8月4日(木)~5日(金) 午前10時 ひろしま忌準備

作業内容：ひろしま忌に向けての準備作業を行います。昼食は準備いたします。参加される方は必ず事前にご連絡ください。

・8月6日(土) 午前9時 ひろしま忌

作業内容：ひろしま忌の進行・販売・駐車場整備などを行います。昼食は準備いたします。東武東上線森林公園駅南口に午前8時45分に送迎車を出します。参加される方は必ず事前にご連絡ください。

・9月25日(日) 午前10時 企画展展示替え

作業内容：企画展の展示作業を行います。交通費・昼食は準備いたします。東武東上線森林公園駅南口に午前9時45分に送迎車を出します。参加される方は必ず事前にご連絡ください。

・10月8日(土) 午前10時 ニュース発送作業

作業内容：美術館ニュースの発送作業を行います。昼食は準備いたします。東武東上線森林公園駅南口に午前9時45分に送迎車を出します。参加される方は必ず事前にご連絡ください。

活動場所：原爆の因丸木美術館(埼玉県東松山市下唐子1401)

申し込み、問い合わせ：0493-22-3266(丸木美術館事務局)

## 街の緑サポーター養成研修(初級) 参加者募集のお知らせ

No.45

草花や樹木の栽培管理技術を学び、園芸ボランティアとして活躍してみましよう！初級研修修了後、希望者(全日程受講者)は実習をメインとした上級研修に参加できます！

日時：10月12・19・26日、11月2・9日の毎水曜日(5日間)  
13:15~15:45

内容：①園芸の基礎(植物生理)

②園芸の基礎(土壌・肥料・灌水)

③樹木管理(せん定・刈り込み)

④花壇・芝生

⑤病害虫防除・雑草防除

⑥ボランティア活動について

場所：埼玉県花と緑の振興センター 大会議室

申込方法：電話にて受付 定員：先着60名 参加費用：無料

募集期間：9月1日(木)より募集開始。

申込み・問い合わせ先：埼玉県花と緑の振興センター

TEL：048-295-2910

埼玉県民活動総合センター 活動支援担当

TEL：048-728-7116

### ★ボランティアけいじばんの記事募集！

締め切りは毎月20日です。発行部数：500部

配布先：埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、県内市民活動サポートセンター等 (協力)朗読ボランティアグループ てとてとて

### ★ボランティアけいじばんの録音資料(DAISY)の貸し出しを行っています。

【当けいじばんに関する問合せ】 公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当 電話048-728-7116



# (公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

## 介護実践者 One-up セミナー開催!

高齢者が楽しく参加でき、認知機能の維持向上に役立つレクリエーション等を学んでいただくセミナーです。医療や介護の現場で高齢者と接する職種の方々が対象です。

### ・若返りリトミック

日時：Aコース 9月19日(月)、23日(金) 10:00~15:00  
Bコース 11月13日(日)、19日(土) 10:00~15:00

定員：A、Bコース各50名(先着順) 受講料：無料

### ・フェイスクア&メイク

日時：Cコース 9月30日(金) 10:00~11:30  
Dコース 10月8日(土) 10:00~11:30

定員：C、Dコース各40名(先着順) 受講料：1回1000円

### ・ハンドケア&ネイル

日時：Eコース 9月30日(金) 13:30~15:00  
Fコース 10月8日(土) 13:30~15:00

定員：C、Dコース各30名(先着順) 受講料：1回1000円

会場：埼玉県県民活動総合センター

申し込み方法：高齢者生きがい支援センターホームページ、インターネット(メールフォーム)にて申込みいただくか、申込用紙に必要事項を記入して郵送またはFAXにてお申込みください。

応募資格：県内在住・在勤の、医療や福祉分野で働く高齢者と接する機会が多い方、又は、高齢者施設等でボランティア活動等をする方。

申込み・問い合わせ 高齢者いきがい支援担当

TEL：048-728-7951 FAX：048-728-2130

ホームページアドレス：<http://www.ikg-saitama.jp/index.html>

## シニア共助担い手塾開催!

団塊世代を中心とする元気な高齢者に対して、地域活動を実践している団体による事例発表と活動のための情報交換会を実施するとともに、一緒に地域活動を始めることができる仲間づくりの機会を提供することにより、高齢者が「共助の担い手」として活躍できるよう支援します。

【日時・場所】県内6会場で実施

(同一内容のため希望の日程を選択ください)

- |   |          |                |
|---|----------|----------------|
| ① | 8月31日(水) | ウェスタ川越         |
| ② | 9月6日(火)  | 和光市民文化センター     |
| ③ | 9月7日(水)  | 埼玉県県民活動総合センター  |
| ④ | 9月8日(木)  | 埼玉県県民活動総合センター  |
| ⑤ | 9月21日(水) | 春日部市民文化会館      |
| ⑥ | 9月27日(火) | 熊谷市めぬま農業研修センター |

※各会場とも10:30~15:00

【対象】県内在住の55歳以上の方で、NPO・ボランティア活動等、地域活動をされている方及び地域活動に関心のある方

【定員】各会場60名(先着順)

【受講料】無料

【申込方法】：住所、氏名、連絡先をお伝えください。

電話：048-728-7116

FAX：048-729-5091

E-mail：[katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp](mailto:katsudo-kouza@kenkatsu.or.jp)

いきいき埼玉HPから：<http://www.kenkatsu.or.jp>

●問い合わせ：公益財団法人いきいき埼玉活動支援担当

048-728-7116 (9:00~17:15)

## 夏休みだよ!サイエンスショー&工作 空気砲

スモークマシンをつかって空気の動きを身近に学びます。ショーを見た後は、実際にペットボトルで空気砲を作ります。夏休みの自由研究や工作にも!?

日時：8月20日(土) 第一回11:00 第二回13:00 場所：県民活動総合センター内モール 対象：小学生以上

参加費：100円(空気砲工作費) 申し込み：各回30人(予約制) 申し込み方法：電話、来館またはインターネットにてお申込みください。

申込み・問い合わせ 活動支援担当 TEL：048-728-7116 FAX：048-729-5091

# 彩の国市民活動サポートセンターのご案内

## ●相談コーナーのご案内

◆受付時間：10:00~16:00

◆休館日：埼玉県県民活動総合センター休館日・毎週月曜日

## ●アクセス方法

◆大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。

◆JR宇都宮線蓮田駅西口から朝日バス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。

◆JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス(県民活動総合センター行き)で約20分。

◆JR上尾駅東口からバス(羽貫駅・伊奈学園行き)で約25分。羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換内宿駅まで1駅。(約3分)。

※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。

## ●ご案内

◆県民活動総合センターには研修施設にレストランや宿泊施設等もございますのでご利用ください。



〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
電話：048-728-8181 (10:00~16:00、月曜休み) FAX：048-729-5091  
E-mail：[v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp](mailto:v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp) HP <http://www.sai-sapo.jp/>