

3月
2019年
No.347

ボランティア けいじばん

発行：彩の国市民活動サポートセンター
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26
埼玉県民活動総合センター内
■TEL：048-728-7146
(10:00~16:00, 月曜休み)
■FAX：048-729-5091
■E-mail：info@sai-saposen.on.arena.ne.jp

入間市 No.152

「第23回ドラマフェスタ in 入間」 ボランティア募集

入間の芸術の祭典！市民とプロが一緒につくる市民ミュージカルなど、観るだけではなく体験、参加もできるイベントのボランティアです。

- 内容：会場の整理・受付、前日準備など運営スタッフのお手伝い
- 日時：3月22日(金)23日(土)24日(日)
※ご都合の良い日・時間のみの参加可
- 場所：入間市市民会館・入間市立中央公民館
- 問合せ：ドラマフェスタ in 入間実行委員会
(入間市中央公民館内)
TEL：04-2964-2413

さいたま市 No.155

援農ボランティア登録者募集

農家で農作業を手伝ってみたいなど、農業に関心を持つ市民を対象に農業の知識と技術を養成する講座を行います。

- 内容：1年間を通して農業研修(講義・実技)を受講し、全講座修了した方が援農ボランティアとして登録し、その後活動する
- 場所：さいたま市見沼区グリーンセンター内
- 研修期間：2019年4月~2020年3月
(月1~4回平日の午後開催予定)
- 資格：市内在住で、65歳未満の方など
※詳しくはお問い合わせください
- 問合せ：さいたま市経済局農業政策部見沼グリーンセンター TEL：048-664-5915

秩父市 No.158

お散歩・付き添いボランティア募集

- 内容：お話が大好きな知的障がいのある利用者さんとお話をしながらお散歩したり、買い物へ付き添っていただける方
- 日時：平日17時~18時頃
(曜日や頻度は要相談)
- 場所：秩父市中町・東町近辺
- 条件：50歳以上の方でお話好きな方
- 問合せ：秩父市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL：0494-22-1514

戸田市 No.161

お花のお世話ボランティア募集

- 内容：花苗植え、花がら摘み、水やり、草刈、ゴミ拾い、などあいている時間、10分でも1時間でも何時でもよいです。あなたの手掛けたお花がきれいに咲いていたら…やりがいを感じられる活動です!!
- 日時：随時
- 場所：戸田市内、新倉氷川神社の旧参道(戸田市氷川町2-12-9)等
- 問合せ：曼珠沙華の会 清水
TEL：048-441-8680
※花壇を設けたい方の相談にもなっています



上里町 No.153

学習支援ボランティア募集

- 内容：①中学生学力アップ…中学3年生を対象に学校の宿題や予習・復習の支援(国語、数学、英語、理科、社会)
②小・中学校学習支援…町内小・中学校の授業や部活動の補助等
- 期間：①2019年7月中旬~2020年2月末日
週2日(月曜日・木曜日)
17時~19時までの1日2時間
②2019年4月1日~2020年3月末日
週1日、1日3~4時間程度
- 資格：教員を目指している大学生等や元教員等
※応募方法等詳しくはお問合せください
- 問合せ：上里町教育委員会学校教育指導室
TEL：0495-35-1247

鳩山町 No.156

介護支援ボランティア募集

- 内容：町内施設でのレクリエーション等の指導、参加支援、散歩・外出・館内移動の補助、行事の手伝い、話し相手等
- 登録：町社会福祉協議会でボランティア登録後、「介護支援ボランティア手帳」を交付
→ボランティアの紹介を受け活動
→ボランティア活動後スタンプを押してもらいポイントを集める
- 対象：鳩山町在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で保険料の滞納のない方
- 問合せ：鳩山町社会福祉協議会
TEL：049-296-5296

羽生市 No.159

通訳ボランティア募集

- 内容：外国籍の住民が市役所の窓口で各種手続きを行う際の通訳
- 資格：日常会話において外国語から日本語への通訳が支障なくできる方、満18歳以上の方、無報酬で活動できる方
※言語の種類は問いません
※事前登録が必要です
- 場所：羽生市役所
- 問合せ：羽生市総務部 秘書広報課
TEL：048-561-1121(代表)

白岡市 No.162

「支えあい」「配達」「調理」 ボランティア募集

- 内容：①支えあい…高齢者などの日常生活(掃除、ゴミ捨て、庭の手入れなど)の簡単なお手伝い、市内在住の方(謝礼1時間500円)
②「配達」…市内高齢者宅にお弁当をお届け、市内在住の方
③「調理」…②のお弁当の調理
- 日時：①応相談(ご都合のつく日時に活動)
②第1・3木曜日 11時30分~12時30分
③第3木曜日 8時30分~13時
- 場所：①利用者宅、②③はびすしらおか(白岡市千駄野445)
- 問合せ：白岡市社会福祉協議会
TEL：0480-92-1746

越谷市 No.154

スポーツボランティア募集

スポーツ・レクリエーションイベントの運営にご協力いただける方の登録をお待ちしています。

- 内容：市内駅伝競走大会や元旦マラソンなどのイベントの運営補助(会場設営、後片付け、受付交通整理等)
- 資格：市内に居住、通勤、通学している15歳以上の方、または市内のスポーツ・レクリエーション団体に加入している15歳以上の方(いずれも中学生を除く)
※事前に登録してください
- 問合せ：越谷市教育委員会スポーツ振興課
TEL：048-963-9284

神川町 No.157

着ぐるみボランティア募集

神川町のマスコットキャラクター「神じい」「なっちゃん」の着ぐるみを着て町のPRをしていただける方募集。

- 内容：「神じい」「なっちゃん」の着ぐるみの中に入ったPR活動(町内外の催事、コスモスマつり、冬桜まつり等)※研修あり
- 応募要件：催事等を盛り上げていただける方、マネー・集合時間を守れる方、イベント会場へ直接行ける方、身長175cm以下の方
- 問合せ：神川町役場経済観光課
TEL 0495-77-0703

吉川市 No.160

「金のなまず」放送ボランティア募集

- 内容：FMこしがやで放送中の吉川市のラジオコーナー「金のなまず」で、「市からのお知らせ」の読み上げや「一押し情報」の調査・取材、台本となる資料の作成・放送等
- 日時：放送日時 毎週金曜日12時30分~40分(10分間)
- 対象：市内在住の16歳以上の方(未成年は保護者の同意が必要)
- 問合せ：吉川市政策室広聴広報担当
TEL：048-982-5112(直通)

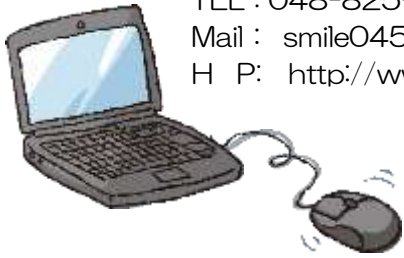
滑川町 No.163

国営武蔵丘陵森林公園 ボランティア募集

- 内容：①山野草ボランティア…園内野草コースの保全作業や山野草の育成
②植物園ボランティア…花壇の管理をスタッフと行う
③環境学習ボランティア…子ども達の活動のサポートを行う
- 日時：①第2金曜日と第4水曜日、日曜日(月1回)
※日程は変更になることがあります
②、③随時
- 場所：国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)
- 問合せ：国営武蔵丘陵森林公園 都市緑化植物園
TEL：0493-57-2122

パソコンボランティア募集

- 内容：障がい者でパソコンを習いたい方やインターネットを活用したい方、利用中のお困りごとの問合せを受けて、その支援をするボランティア
- 資格：登録申込書を提出いただき認可された方
※視覚障がい者のための音声ソフト操作等スキルアップ講座あり
- 場所：センター内相談室（さいたま市浦和区大原 3-10-1 埼玉県障害者交流センター）や障がい者の自宅
（相談室には研修用 PC 数台とネット環境、関連ソフト、機材完備）
- 問合せ：埼玉県障害者 IT サポートセンター
TEL：048-825-2749（火・木・土 10 時～15 時）
Mail：smile04529@bz03.plala.or.jp
H P：http://www.normanet.ne.jp/~ww100089/it.html



無料 NPO 法人 税務・会計個別相談会

～税理士による無料の相談会～

- ❖日時・場所：▽ 3月 6日（水）ウェスタ川越
▽ 3月26日（火）埼玉県春日部地方庁舎
▽ 3月28日（木）県民活動総合センター
※各会場とも 10：00～16：00
- ❖定員：1 団体 30 分×7 団体（要事前予約、先着順）
予約受付中
※来館・電話・FAX・E-mail でお申し込みください
- ❖申込・問合せ：彩の国市民活動サポートセンター
TEL：048-728-7146
FAX：048-729-5091
E-mail：info@sai-saposen.on.arena.ne.jp

（公財）いきいき埼玉からのお知らせ

■ ボランティア実践団体のご紹介 ■

特定非営利活動法人NORDICあさか（朝霞市）

「NORDIC（ノルディック）あさか」は、平成 27 年 12 月に朝霞健康普及員の 14 名が集まり、自分自身の健康増進と、仲間を増やすことを目的に始めた団体です。その後平成 29 年 10 月に NPO 法人として発足し、現在 150 名の会員とともに活動しています。

毎月ノルディック・ウォーク教室を 6 回実施。小学校 2 年生から最高齢 88 歳の会員まで、老若男女の皆様が楽しんで歩いています。その他にも教室に足を運ばない方への出張レッスンや、大学や団体向けのグループレッスンの実施、ウォーキング大会などのイベントを企画し、ノルディック・ウォークの普及活動を行っています。

「NORDICあさか」の強みは、何よりノルディック・ウォークの運動効果が早期に実感出来ることにありますが、やはり運営スタッフが共通の価値観を確認しながら計画から実行までのプロセスを共有することで、達成した時の喜びや楽しみも共有していることです。



昨年の「健康増進フェスタ」スタート風景

プログラムは参加者目線で組み立て、何よりも安全を第一に考えていることも強みと考えます。こういった運営のもと、ノルディック・ウォークとともに、参加者のコミュニティを育てることで、より健康づくりを楽しんで頂けると考えています。

参加者からは「運動が苦手でも歩くだけなら出来るかなと思って参加し、姿勢がいいと言われるようになった」「最初はおばあちゃんだったのが、最近はおばちゃんになって、心も体も健康になった」などの声が聴かれ、口コミによる会員増に繋がっています。

教室は産業文化センターで第 1・2・3 月曜日、中央公民館で第 1・2・3 水曜日の 9 時 30 分～11 時 30 分に実施しています。心身の健康増進に興味のある方は是非体験参加してください。予約なしでも大歓迎です。また、曜日や時間が合わないが、体験をして見たいという方は、是非お問合せください。

【問合せ先】

特定非営利活動法人 NORDICあさか
代表理事 河内章治 TEL：090-1257-9986
E-Mail：skawachi@ezweb.ne.jp

歴史ある建物を守り

温もりのある町を育てるシンポジウム

～時を超えて、守り、よみがえらせたもの 町の活性化と魅力の発信～

今私たちが目指すまちづくりへの取り組みについて、基調講演と意見交換会を開催します。興味のある方ならどなたでも参加いただけます。

- ❖日時：3月24日（日）13時30分～16時30分
・基調講演会 13時30分～14時30分
「歴史的建造物・町並とNPOの活動」
後藤 治 氏（工学院大学理事長）
- ・シンポジウム 14時45分～16時30分
- ❖場所：埼玉県県民活動総合センター 4階 第1会議室
- ❖参加費：無料
- ❖定員：70名

元気な高齢者が社会を支えるために

- ❖日時：3月14日（木）13時30分～16時
・基調講演会 元気な高齢者が社会を支える～ジェロントロジーの視点とアクティブシニア～
講師 後藤 純 氏
（東京大学 高齢社会研究機構 特任講師）
- ・アクティブシニアの紹介
- ❖場所：埼玉県県民活動総合センター 307 セミナー室
- ❖定員：70名
- ❖参加費：無料

申込
問合せ

- ・電話、来館又はホームページにて
公益財団法人いきいき埼玉 活動支援担当
- ・TEL：048-728-7116（9:00～17:15）
- ・FAX：048-729-5091（http://www.kenkatsu.or.jp）