

# 6月

2015年  
No.302

# ボランティア けいじばん

<http://www.sai-sapo.jp/>

発行

彩の国市民活動サポートセンター  
ボランティア相談コーナー

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26  
埼玉県市民活動総合センター内  
電話：048-728-8181  
(10:00~16:00、月曜休み)  
FAX：048-729-5091  
E-mail: v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp

## 受講生募集中! 傾聴ボランティア養成講座

No.13

『傾聴』というと、「自分を抑えて、相手の気持ちを理解する」というイメージがあります。しかし、実際にやってみるとなかなか難しく、ストレスになってしまったり、聴けていない自分には優しさが足りないと思ったり…。

そこでこの講座では、無理をせず、自分の気持ちを大事にしながら、人の話を聴くためのコツを、体験をしながら学んでいきたいと思えます。傾聴はコミュニケーションの基本でもあります。より良い人間関係を築くためにもお役に立てたら幸いです。

- 日時 6月20日・27日・7月4日(全土曜 計3回)  
13:30~16:30
- 会場 NPO法人埼玉カウンセリングセンター 研修室
- 受講料 9,000円(教材費込み)
- 定員 20名
- 講師 認定スーパーバイザー/心理療法士 高倉 恵子
- 内容 ①「受容する」ということ-事柄をきちんと聴く-  
②「共感する」ということ-気持ちをしっかり聴く-  
③「自己一致する」ということ-価値観を感じながら聴く-
- 申込方法 氏名・住所・電話番号をFAXもしくはEメールで下記まで。
- 問合せ NPO法人埼玉カウンセリングセンター  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町4-780-7  
TEL/FAX 048-650-6514  
E-mail mail@npo-scc.jp

## 手話講習会(基礎編)受講生募集

No.14

聴覚障害者への理解を深め、手話技法を身につけませんか?

- 日時 7月8日~平成28年1月20日までの毎週水曜日  
10:00~12:00  
※全25回の開催となります。  
※祝日・8月12日・12月30日を除きます。
- 場所 ふれあい福祉センター 会議室(伊奈町小室5049-1)
- 対象 伊奈町在住・在勤・在学で、入門課程を修了された方、または同程度の方
- 定員 30名(先着順)
- 参加費 3,240円(テキスト・DVD代)  
※昨年の入門編を受講された方で、その際のテキストをお持ちの方はテキスト・DVD代不要
- 申込・問合せ 伊奈町社会福祉協議会  
TEL 048-722-9990  
HP <http://www.ina-shakyo.or.jp>



### ★ボランティアけいじばんの記事募集!

締め切りは毎月15日です。発行部数:500部  
配布先:埼玉県社会福祉協議会、県内公立図書館、  
県内市民活動サポートセンター等

### ★ボランティアけいじばんの朗読テープの貸し出しを行っています。

(協力)朗読ボランティアグループ てとてとて

## NPO法人ソーシャルワーク 学習支援に力を貸してください!

No.15

わたしたちは、中学校や高校を卒業後すぐに児童養護施設等を出て一人で生きていかなくてはならない子どもたちや、生活困窮世帯の子ども・若者の支援を行っています。

学力向上のための学習支援、メンタルサポートなど、厳しい社会の中で自立するためには、多方面での支援が必要です。下記の物品の寄附や子どもたちの学習をサポートして下さる方を随時受け付けていますので、みなさんのお力を、ぜひ貸してください。

- 内容 ①小学生・中学生の教科学習用のテキスト・問題集  
②えんぴつ、シャープペンシル、シャープペンシルの芯、消しゴムなどの文房具  
※いずれも未使用のものに限らせていただきます。  
③算数・数学・国語・英語などの学習フォローや受験対策などをサポートしていただける方
- 問合せ NPO法人ソーシャルワーク  
送付先 〒332-0023 川口市飯塚1-3-26-201 ブルージュ内  
TEL 048-255-4901  
FAX 048-242-3249  
E-mail info@nposw.red

## ボランティアけいじばん 記事募集!

ボランティアけいじばんに掲載する記事を、随時募集しています。毎月15日締切で、同月25日の発行です。掲載は無料、原稿をいただければ記事を作成します。

お気軽に下記までお問い合わせ・お申込みください!



## 福祉車両(チェアキャブ) 運転ボランティア 募集!

No.16

福祉車両(チェアキャブ)は、社会福祉協議会が所有する車いすごと乗車できる車両です。車いすを利用している方の、通院やリハビリ等の送迎用に貸出をしています。

操作は難しいものではありません。関心のある方は、ぜひお問い合わせください。

- 要件 70歳以下の普通免許を持つ、心身ともに健康な方  
※活動前に、事前講習を受けていただきます。  
事前講習内容…ボランティア活動について、チェアキャブ貸出事業について、運転ボランティアについて、車両の操作方法について、試乗、質疑応答など。  
※活動にあたって、ボランティア登録していただきます。
- 締切 随時
- 申込・問合せ 伊奈町ボランティアセンター  
TEL 048-722-9990  
HP <http://www.ina-shakyo.or.jp>

# (公財)いきいき埼玉からのお知らせ

<http://www.kenkatsu.or.jp>

## イツ・アニマル・タイム

アニマル探検隊<ともえ隊長>と一緒に、冒険の旅に出かけよう！動物たちの生き生きとした姿をオリジナルの音楽で表現するファミリーコンサート。

マリンバ、ヴィブラフォン、トムトムといった迫力満点の打楽器と、豊かな表現力をもつピアノとのアンサンブルが、会場を生き生きとした音空間に創り上げます。

- 日時 8月22日(土)  
開場13:30 開演14:00 終演15:00
- 定員 前売券 おとな1,500円 こども800円  
当日券 各200円増し  
(ただし、前売券完売の際は当日券の販売はございません)  
※0歳からご入場いただけます。2歳以下のお子様  
が保護者の膝の上でご鑑賞の場合は無料。
- 問合せ 生涯学習・地域連携担当 048-728-7113

## Jazz Live in けんかつ 坂田明トリオ

- 日時 7月11日(土) 14:00開演(13:30開場)
- 定員 250名
- 入場料 前売券 3,500円 当日券 3,800円
- 問合せ 生涯学習・地域連携担当 048-728-7113

## ザ・クランチャーズ+山下直子 with ブルークリスタルス&フアオレナ ~ハワイアンとエレキとロックンロール~

- 日時 7月25日(土) 14:00開演(13:30開場)
- 定員 250名
- 入場料 前売券 2,500円 当日券 2,700円
- 問合せ 生涯学習・地域連携担当 048-728-7113

## 受講生を募集します！ シニア共助担い手塾

地域の人々が共に支え合う「共助社会」の実現に向けて、団塊世代を中心とする元気な高齢者の方々の活躍が期待されています。

「シニア共助担い手塾」では、様々な「共助の取組」事例を紹介するとともに、一緒に地域活動を始めることができる仲間づくりの機会を提供し、新たな活動展開のきっかけづくりとします。

- 日時・場所 6/24(水) 春日部市市民活動センター(ぼぼら春日部)  
9/1(火) 埼玉県県民活動総合センター  
9/2(水) 埼玉県県民活動総合センター  
9/11(金) 熊谷市妻沼地区(会場調整中)  
9/18(金) 彩の国いきがい大学東松山学園  
※各会場とも10:30~15:00
- 対象 県内在住の60歳以上の方で、NPO・ボランティア活動等、地域活動をされている方及び地域活動に関心のある方
- 定員 各会場50名(先着順)
- 受講料 無料
- 申込方法 6月1日受付開始(電話・来館、またはインターネットで)
- 問合せ 活動支援担当 伊奈町内宿台6-26  
TEL 048-728-7116  
<http://www.kenkatsu.or.jp>

## シネマランド&ウィークエンドクラブ

日にち: 7月12日(日) 入場無料、事前予約不要

- シネマランド(13:30~14:30)  
人魚姫、スーパーマリオの交通安全、ゆうかなな十人のきょうだい
- ウィークエンドクラブ  
マジックJ.Jさんの「たっぷりマジックショー」
- 問合せ 活動支援担当 048-728-7116

# 彩の国市民活動サポートセンターのご案内

### ●相談コーナーのご案内

- ◆受付時間: 10:00~16:00
- ◆休館日: 埼玉県県民活動総合センター休館日・毎週月曜日

### ●アクセス方法

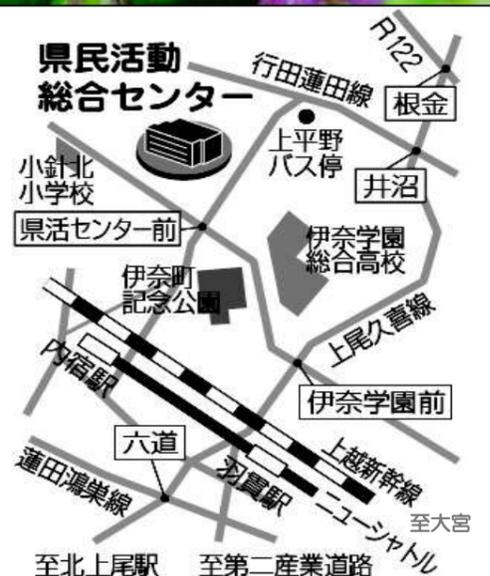
- ◆大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口から朝日バス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で約20分。上平野バス停下車、徒歩約12分。
- ◆JR宇都宮線蓮田駅西口からけんちゃんバス(県民活動総合センター行き)で約20分。
- ◆JR上尾駅東口からバス(羽貫駅・伊奈学園行き)で約25分。羽貫駅下車。ニューシャトルに乗換内宿駅まで1駅。(約3分)。  
※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。

### ●ご案内

- ◆館内のレストラン及びコンビニエンスストアをどうぞご利用ください。
- ◆当センターには宿泊室がございます。講座等にご参加の際もご利用ください。



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」



〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
電話: 048-728-8181 (10:00~16:00、月曜休み) FAX: 048-729-5091  
E-mail: v-soudan@sai-saposen.on.arena.ne.jp HP <http://www.sai-sapo.jp/>